

Guide Pratique : Jeux de Team Building pour vos Événements

Objectifs des activités

- Renforcer la cohésion d'équipe et la confiance mutuelle.
- Améliorer la communication interpersonnelle.
- Stimuler la créativité et la résolution de problèmes en groupe.
- Détendre l'atmosphère et favoriser l'intégration des nouveaux membres.

Jeu 1 : La Tour en Spaghetti (Collaboration)

- Matériel : 20 spaghettis crus, 1m de ruban adhésif, 1m de ficelle, 1 guimauve par équipe.
- Objectif : Construire la structure la plus haute possible avec la guimauve au sommet.
- Durée : 20 minutes.
- Règles : La structure doit tenir debout seule. La guimauve doit être placée tout en haut.

Jeu 2 : Le Puzzle Aveugle (Communication)

- Matériel : Plusieurs jeux de puzzles simples, bandeaux pour les yeux.
- Objectif : Reconstituer le puzzle en équipe sans pouvoir voir les pièces.
- Durée : 15 à 20 minutes.
- Règles : Un seul membre de l'équipe peut voir et donner des instructions, les autres ont les yeux bandés et manipulent les pièces.

Jeu 3 : Le Speed Boat (Vision et Obstacles)

- Matériel : Grand tableau blanc ou feuilles A3, feutres, post-its.
- Objectif : Identifier les moteurs de réussite et les freins d'un projet.
- Durée : 30 minutes.
- Règles : Dessiner un bateau. Les post-its au-dessus du bateau sont les moteurs (vent), ceux en dessous sont les ancres (obstacles).

Checklist de l'animateur

- Réserver une salle adaptée avec suffisamment d'espace pour circuler.
- Préparer et tester tout le matériel avant l'arrivée des participants.

- Prévoir un chronomètre visible par tous.
- Préparer une courte session de debriefing après chaque jeu pour recueillir les ressentis.
- Prévoir des lots symboliques pour les équipes gagnantes.